

**Gruppo di Meditazione
di Firenze della
Self-Realization Fellowship
Notiziario Ottobre - Novembre 2025**



*“Che io sia cristiano, ebreo, induista, buddhista o musulmano, non importa quale sia la mia religione, purchè io riesca a trovare la via per giungere fino a te!
Non lasciarmi vagare per i tortuosi sentieri delle formalità religiose.
Signore, poni i miei piedi sull'unica strada regale: la realizzazione del Sè, la via che conduce direttamente a Te”.*

Paramahansa Yogananda

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa “Le Rose”, Via Quintole per Le Rose, 155 - 50023 Impruneta (FI). Per chi vuole usufruire di un mezzo pubblico, Linea 37 da Santa Maria Novella (lato Orti Oricellari) con fermata all'inizio di Via delle Rose. Secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Gli incontri del mese saranno:

Domenica 05/10/2025 10:00 - 11:30 - Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya.***

Domenica 12/10/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.23 "Allineate la vostra vita con l'abbondanza di Dio".

Sabato 18/10/2025 17:00 - 20:00 - Meditazione di tre ore.*

Domenica 19/10/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.24 "Gli ideali di un'educazione equilibrata".

Domenica 26/10/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol. 1 n.25 "Come parlare con Dio"

Domenica 02/11/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol. 1 n.26 "Le basi spirituali per una fratellanza mondiale"

Domenica 09/11/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.27 "Metodi Yoga per dimostrare la reincarnazione"

Domenica 16/11/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.28 "I passi che conducono a Dio"

Sabato 22/11/2025 17:00 - 20:00 - Meditazione di tre ore.*

Domenica 23/11/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol. 1 n.29 "Un avatar immortale". Al termine della meditazione seguirà un incontro sociale con pranzo vegetariano.**

Domenica 30/11/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol. 1 n.30 "Vivere Dio fra le dualità della vita"

20 minuti prima di ogni incontro vengono svolti regolarmente gli esercizi di ricarica.

Attività del gruppo: Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.

Note:

* Tre ore intervallate da una lettura iniziale e da canti ogni ora, si può entrare durante i canti delle prime due ore.

** Dare la propria adesione entro il giovedì della settimana telefonando al 3336048371 e prendere accordi su cosa portare.

*** La cerimonia per la nascita e il mahasamadhi dei Guru viene sempre spostata alla domenica più vicina. Pertanto martedì 30 settembre Nascita di Lahiri Mahasaya, la cerimonia si farà domenica 5 Ottobre. Per le cerimonie portare un fiore e un'offerta.

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del comitato di coordinamento. Dare la propria adesione telefonando al 3336048371.

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155

50023 Impruneta (FI)

tel. 3478433156

www.yogananda-firenze.org segreteria.srf.firenze@gmail.com

www.yogananda-srf.org